

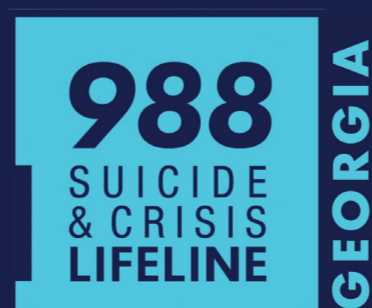
HOPE IS AVAILABLE 24/7

CALL OR TEXT 988



all calls are confidential

**If you or someone you know needs support now,
call or text 988 or chat 988lifeline.org**



HAY ESPERANZA

LLAMA O TEXTEA AL 988



Todas las llamadas son confidenciales

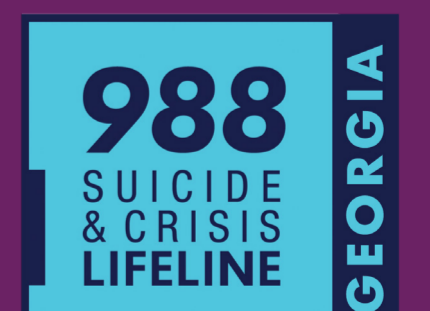
Si tú o alguien que conoces están sufriendo o pasando por una crisis, podemos ayudarlos. Llama o textea al 988, chatea en Linea988.org o comunícate con un profesional de la salud mental.





**If you or someone
you know needs
support now,**

**Call or text 988
or chat 988lifeline.org**





**Si tú o alguien que conoces están
sufriendo o pasando por una
crisis, podemos ayudarlos.**

**Llama o textea al 988, chatea en
Linea988.org o comunícate con un
profesional de la salud mental.**

