

Hay esperanza.



Llame o mande  
un mensaje al 988.

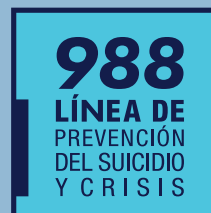
TODAS LAS LLAMADAS SON  
CONFIDENCIALES!

Para mas informacion:  
Codigo QR que conduce  
a [988lifeline.org](https://988lifeline.org).



DBHDD

Departamento  
de Salud Conductual  
y Discapacidades  
del Desarrollo  
de Georgia



Si el estrés de la vida  
en el campo le resulta  
**ABRUMADOR,**  
hay ayuda disponible 24/7.

Llame o mande un mensaje al 988.  
TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES!



Hay esperanza.



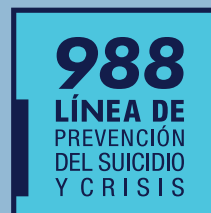
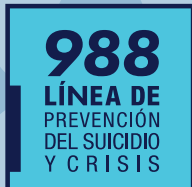
Llame o mande  
un mensaje al 988.

TODAS LAS LLAMADAS SON  
CONFIDENCIALES!

Para mas informacion:  
Codigo QR que conduce  
a [988lifeline.org](https://988lifeline.org).



Departamento  
de Salud Conductual  
y Discapacidades  
del Desarrollo  
de Georgia



Si el estrés de la vida  
en el campo le resulta  
**ABRUMADOR,**  
hay ayuda disponible 24/7.

Llame o mande un mensaje al 988.  
TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES!



Hay esperanza.



Llame o mande  
un mensaje al 988.

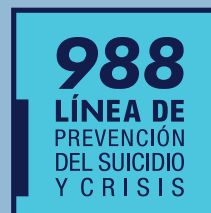
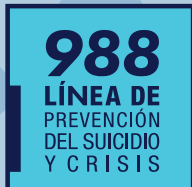
TODAS LAS LLAMADAS SON  
CONFIDENCIALES!

Para mas informacion:  
Codigo QR que conduce  
a [988lifeline.org](https://988lifeline.org).



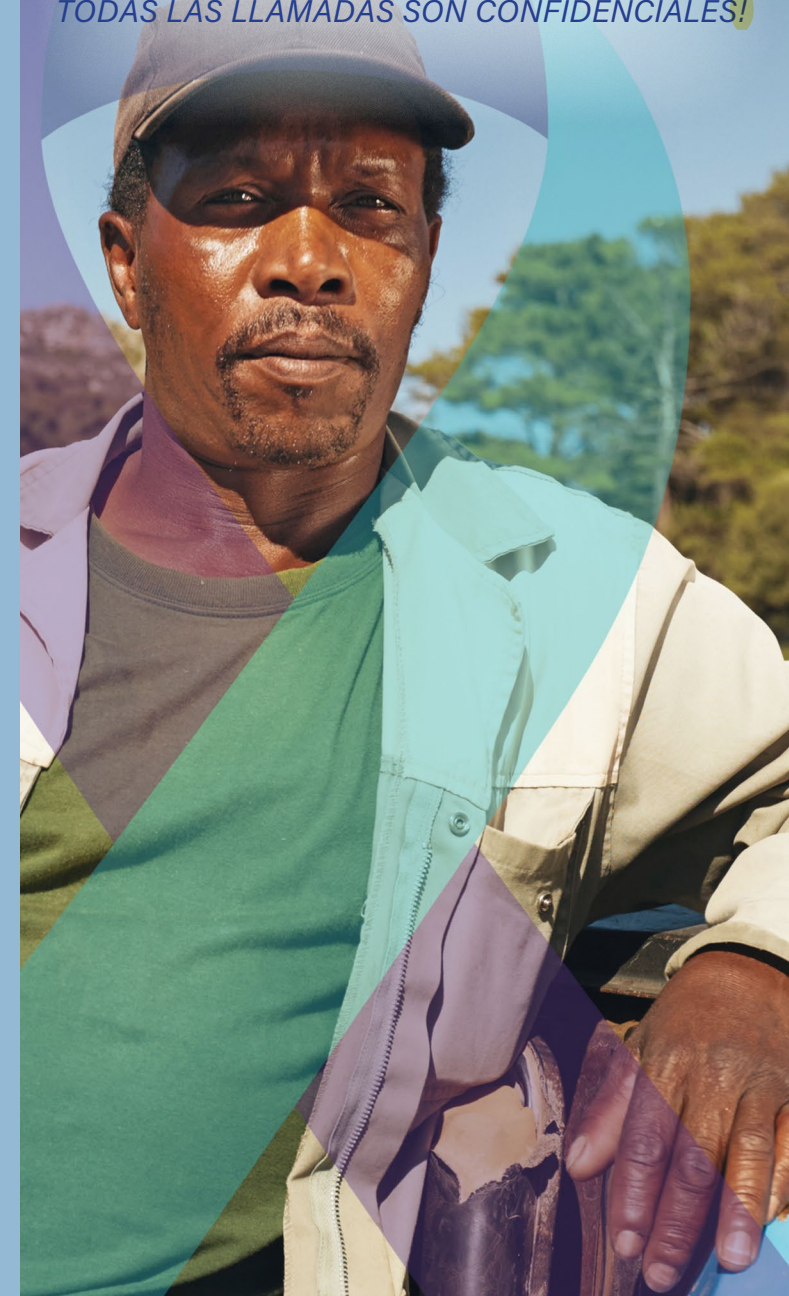
DBHDD

Departamento  
de Salud Conductual  
y Discapacidades  
del Desarrollo  
de Georgia



Si el estrés de la vida  
en el campo le resulta  
**ABRUMADOR,**  
hay ayuda disponible 24/7.

Llame o mande un mensaje al 988.  
TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES!



Hay esperanza.



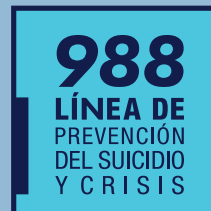
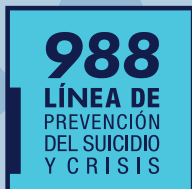
**Llame o mande  
un mensaje al 988.**

*TODAS LAS LLAMADAS SON  
CONFIDENCIALES!*

Para más información:  
Código QR que conduce  
a [988lifeline.org](https://988lifeline.org).



Departamento  
de Salud Conductual  
y Discapacidades  
del Desarrollo  
de Georgia



Si el estrés de la vida  
en el campo le resulta  
**ABRUMADOR,**  
hay ayuda disponible 24/7.

**Llame o mande un mensaje al 988.**  
*TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES!*



## Mensaje del Comisario del DBHDD

La agricultura puede ser el mejor trabajo del mundo. Pero la realidad es que también es un trabajo sumamente estresante y solitario.



Personalmente conozco sobre esto. Soy del condado de Dawson y crecí en tierras que han pertenecido a mi familia desde 1850. Me he dado cuenta de que la agricultura es un trabajo que ocupa las 24 horas del día. NUNCA estás fuera de horario de trabajo.

Hay muchos factores que escapan a nuestro control: catástrofes naturales, fenómenos meteorológicos extremos, presiones financieras debidas a la fluctuación de los precios de las materias primas y escasez de mano de obra, por nombrar solo algunos. Como agricultores, podemos hacerlo todo bien y aun así fracasar.

También sé que los agricultores somos personas orgullosas que reprimimos nuestras emociones. Se espera que seamos duros, o al menos eso creemos que se espera de nosotros.

**Estoy aquí para decirle que está bien no estar bien. Y está bien pedir ayuda.**

Mi objetivo es facilitar que la gente pida ayuda cuando la necesita y reciba los servicios que necesita cuando pide esa ayuda. Existe una herramienta importante para las personas que necesitan ayuda, y le animo a que la utilice.

Si usted o alguien que conoce sufre una crisis de salud mental o por el consumo de sustancias o simplemente necesita alguien con quien hablar, **llame o envíe un mensaje de texto al 988.**

Cuando **marque** o envíe un mensaje de texto al 988, al otro lado de la línea encontrará asesores atentos, compasivos y certificados. Todas estas llamadas son confidenciales. Piense en el 988 como el 911 para emergencias de salud mental.

El mero hecho de hablar de salud mental con nuestros colegas agricultores nos ayudará a reducir el estigma asociado a ella.

Soy optimista sobre el camino a seguir, en especial aquí en Georgia y sobre todo en las zonas rurales de Georgia.

— **Comisario Kevin Tanner**  
DBHDD

## No Está Solo... Hay Ayuda Disponible!

Un estudio reciente realizado en el Centro de Innovación de Salud Rural de Georgia, en la Universidad de Mercer con la ayuda de la Fundación para la Agricultura de Georgia, cuantifica lo que muchas personas en la agricultura han sabido: la agricultura conlleva un estrés extraordinario.

La encuesta, realizada a 1.651 personas, reveló que el 96 % de los agricultores sufren estrés moderado o extremo. Casi la mitad de las personas encuestadas

afirmaron sentirse tristes o deprimidas, y el 39 %, desesperanzadas.

El estudio mostró que el 29 % de los trabajadores, propietarios y gerentes agricultores habían tenido pensamientos suicidas en el último año. Entre los agricultores de primera generación, el 60 % afirmó haber tenido pensamientos suicidas en el último año. El 9 % de esos agricultores de primera generación piensan en el suicidio a diario.

El Departamento de Salud Conductual y Discapacidades del Desarrollo de Georgia quiere que sepa que hay recursos disponibles para cuando el estrés se vuelve abrumador.

**Si el estrés de la agricultura y de la vida en general le resulta abrumador, queremos que sepa que hay ayuda disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.**

**Llame o mande un mensaje al 988.**  
TODAS LAS LLAMADAS SON CONFIDENCIALES.

